

# Info 60+

## Hilfreiche Hinweise für Seniorinnen und Senioren

Liebe Spiezerinnen und Spiezer

Das «Info 60+» wurde erstmals von der Alterskommission der Gemeinde Spiez für die Senioren und Seniorinnen unserer Gemeinde erstellt. Seit Januar 2015 liegt die Verantwortung für die Gestaltung und Aktualisierung dieser Broschüre bei der Fachstelle 60+.

Sie finden hier wichtige Telefonnummern, Adressen von Beratungsstellen und Dienstleistungsanbietern und Sie erhalten Informationen über Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten in der Region.

Eine laufend aktualisierte Fassung dieser Broschüre im Format A4 wird auf der Webseite [www.spiez60plus.ch](http://www.spiez60plus.ch) zum Downloaden bereitgestellt. Zudem finden Sie dort auch alle weiteren Informationen und aktuelle Themen zum Alter.

Gerne nehmen wir Anregungen und Ergänzungen zu den vorhandenen Informationen entgegen:

Fachstelle 60+  
Mo 14-16 Uhr unter Tel. 033 655 46 45  
oder per E-Mail: [dorothea.maurer@spiez.ch](mailto:dorothea.maurer@spiez.ch).



Abteilung Soziales  
Fachstelle 60+

In Zusammenarbeit mit der Alterskommission der Gemeinde Spiez

# Inhaltsverzeichnis

<b>Notfallnummern</b>	<b>3</b>
<b>Fachstelle 60+</b>	<b>4</b>
<b>Beratung</b>	<b>5</b>
Pro Senectute Berner Oberland	5
Kirchliche Institutionen	5
Lebensfragen	7
Rechtsfragen	8
Finanzielle Fragen	10
<b>Zu Hause</b>	<b>12</b>
Wochenplatzbörse Spiez	12
Besuchsdienste	12
Hilfe im Haushalt	13
Mahlzeiten	15
Mahlzeiten-Hauslieferdienste	17
Entlastungsangebote	18
Seniorenwohnungen	19
Transportdienste / Begleitung	20
<b>Gesundheit</b>	<b>21</b>
Pflege Zuhause	21
Hilfsmittel	22
Notruf-Systeme	23
Chronische Leiden	24
Gesundheitsberatung	25
Zwäg ins Alter	26
Selbsthilfegruppen	26
<b>Heime</b>	<b>27</b>
Alters- und Pflegeheime in Spiez und Umgebung	27
Ferienbett	29
Umzug ins Heim	30
<b>Freizeit</b>	<b>31</b>
Fitness	31
Begegnung	33
Bildung / Kurse	35
Freiwilligenarbeit Spiez	36
<b>Todesfall</b>	<b>37</b>
Trauercafé	37
Meldepflichten / Bestattungen	37
Spiezer Bestattungsdienste	38
Wohnungsräumungen	39
Impressum / Sponsoren	40

## Notfallnummern

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
REGA	1414

Notfallnummer Hausärzte (Fr. –.88/Min.)	0900 57 67 47
Apotheken-Notfalldienst Spiez	079 668 01 91
Augenärztl. Notfalldienst Regionalspital Thun	033 226 26 26
Zahnärztl. Notfalldienst Regionalspital Thun	033 226 26 26
Toxikologisches Institut	145

Elektro-Notruf	033 655 01 88
Pikett-Dienst BKW	0844 121 175
24 h Pikett Wasserschäden und Überschwemmungen	033 650 14 00
REGAS Kabelnetz Service-und Pikettdienst	033 654 52 88

Dargebotene Hand	143
Psychiatrische Dienste Thun	033 226 47 00

Tierambulanz / Tierrettungsdienst	079 460 58 14
Tierklinik Thun	033 222 44 77

## Fachstelle 60+

Dorothea Maurer  
Fachstelle 60+  
Asylstrasse 42  
3700 Spiez

Telefon: 033 655 46 45

E-Mail: [dorothea.maurer@spiez.ch](mailto:dorothea.maurer@spiez.ch)

Öffnungszeiten: montags 14:00 – 16:00 Uhr  
(Termine auf Anfrage möglich)

Die Fachstelle 60+ ist Dreh- und Angelpunkt aller Fragen zum Thema «Alter» in Spiez. Aufgabe dieser Stelle ist es, alle Angebote in der Gemeinde Spiez zu koordinieren und die Vernetzung zwischen den Institutionen und Anbietern von Dienstleistungen für die Bevölkerung 60+ sicherzustellen.

An die Fachstelle 60+ können Sie sich wenden:

- wenn Sie Fragen haben zu Hilfeleistungen und Dienstleistungsangeboten für ältere Menschen
- wenn Sie sich über Möglichkeiten informieren wollen, innerhalb der Gemeinde und zugunsten der Bevölkerung 60+ aktiv zu sein (z.B. ein Projekt realisieren, Ideen und Anregungen einbringen)
- wenn Sie eine Dienstleistung für die Bevölkerung 60+ in Spiez anbieten und sich mit dem vorhandenen Netzwerk verknüpfen wollen

### Pro Senectute Berner Oberland

---

Beratungsstelle für alle Fragen rund um das Alter  
[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

Malerweg 2  
Postfach 152  
3601 Thun  
[oberland@be.prosenectute.ch](mailto:oberland@be.prosenectute.ch)

033 226 60 60

### Kirchliche Institutionen

---

#### **Reformierte Kirchgemeinde**

[www.refkirche-spiez.ch](http://www.refkirche-spiez.ch)

Kirchgasse 5, Postfach 243  
3700 Spiez  
[sekretariat@refkgspiez.ch](mailto:sekretariat@refkgspiez.ch)  
[verwaltung@refkgspiez.ch](mailto:verwaltung@refkgspiez.ch)

033 654 40 04

033 654 40 45

Pfarramt Spiez  
[pfarramt.spiez@refkgspiez.ch](mailto:pfarramt.spiez@refkgspiez.ch)

033 654 14 52

Pfarramt Einigen  
[pfarramt.einigen@refkgspiez.ch](mailto:pfarramt.einigen@refkgspiez.ch)

033 654 12 29

Pfarramt Faulensee  
[pfarramt.faulensee@refkgspiez.ch](mailto:pfarramt.faulensee@refkgspiez.ch)

033 654 21 34

Pfarramt Hondrich  
[pfarramt.hondrich@refkgspiez.ch](mailto:pfarramt.hondrich@refkgspiez.ch)  
Pikettnummer

033 654 80 46

0848 00 07 60

Pfarramt Spiezwiler  
[pfarramt.spiezwiler@refkgspiez.ch](mailto:pfarramt.spiezwiler@refkgspiez.ch)  
Pikettnummer

033 654 97 57

0848 00 07 60

**Katholische Kirchgemeinde**

[www.kathbern.ch/spiez](http://www.kathbern.ch/spiez)

Zentrum Bruder Klaus  
Belvédèrestrasse 6  
3700 Spiez  
[bruderklaus.spiez@kathbern.ch](mailto:bruderklaus.spiez@kathbern.ch)

033 654 63 47

**Solina Spiez Heimseelsorge**

Brigitte Amstutz  
[brigitte.amstutz@solina.ch](mailto:brigitte.amstutz@solina.ch)

033 655 40 40

**Evangelisches Gemeinschaftswerk**

[www.egwspiez.ch](http://www.egwspiez.ch)

Kornmattgasse 6/8  
3700 Spiez

033 654 69 12

**Christliches Lebenszentrum Spiez**

[www.clzspiez.ch](http://www.clzspiez.ch)

Faulenbachweg 92  
3700 Spiez

033 650 16 16

**Neuapostolische Kirche**

[www.spiez.nak.ch](http://www.spiez.nak.ch)

Simon Landmesser

033 671 57 29

# Lebensfragen

---

## **Beratungsstelle Ehe, Partnerschaft, Familie**

[www.berner-eheberatung.ch](http://www.berner-eheberatung.ch)

Frutigenstrasse 29

3600 Thun

[beratungthun@bluewin.ch](mailto:beratungthun@bluewin.ch)

033 222 56 88

## **Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband**

[www.sbv-fsa.ch](http://www.sbv-fsa.ch)

SBV Sektion Bern

3000 Bern

[sektion.be@blindenverband.ch](mailto:sektion.be@blindenverband.ch)

031 390 88 00

## **Gehörlosenfachstelle Bern**

[www.gehoerlosenfachstellen.ch/consulting/region/bern/](http://www.gehoerlosenfachstellen.ch/consulting/region/bern/)

Belpstrasse 24

3007 Bern

[bern@bfsug.ch](mailto:bern@bfsug.ch)

031 384 20 00

## **Vista – Fachstelle Opferhilfe bei häuslicher und sexueller Gewalt**

[www.vista-thun.ch](http://www.vista-thun.ch)

Bälliz 49

3600 Thun

033 225 05 60

## **Frauenhaus Thun Berner Oberland**

033 221 47 47

## **Berner Gesundheit** Suchtberatung und Prävention Zentrum Oberland

[www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)

Aarestrasse 38B

3600 Thun

[thun@beges.ch](mailto:thun@beges.ch)

033 225 44 00

## **Abteilung Soziales Spiez**

www.spiez.ch

Sonnenfelsstrasse 1  
3700 Spiez  
soziales@spiez.ch

033 655 33 55

## **Rechtsfragen**

---

### **Rechtsauskunft des bernischen Anwaltsverbandes**

www.bav-aab.ch

Keine telefonischen und schriftlichen Auskünfte / persönlich Vorsprechen ohne Anmeldung / Öffnungszeiten am ersten und dritten Mittwoch des Monats von 17.00 bis 19.00 Uhr (max. Fr. 50.- pro Konsultation)

Frutigenstrasse 29  
3600 Thun  
Sekretariat: info@bav-aab.ch

034 423 11 89

### **Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen**

An die Ombudsstelle kann sich jede Person wenden, die sich ungerecht behandelt oder verletzt fühlt im Zusammenhang mit häuslicher, ambulanter oder stationärer Pflege. Jede Person, die von Vorkommnissen, von Missbrauch und anderen Grenzverletzungen betroffen ist oder Kenntnis hat.

Sprechstunden nach Vereinbarung  
info@ombudsstellebern.ch

031 372 27 27

### **Rechtsberatung Frauenverband Berner Oberland**

www.frauenverband-berneroberland.ch

Frauenverband Berner Oberland  
Untere Hauptgasse 14  
3600 Thun  
fbo.thun@bluewin.ch

033 222 42 66

### **Mieterverband Kanton Bern**

www.mieterverband.ch/mv-be.

Monbijoustr. 61/PF  
3000 Bern 23  
mv@mvbern.ch

Tel. Voranmeldung 0848 844 844



**Pro Senectute Berner Oberland** Sozialberatung  
www.be.prosenectute.ch

Malerweg 2  
3601 Thun  
oberland@be.prosenectute.ch

033 226 60 60

## **Dokumente**

Aufbewahren von Testamenten, Ehe- und Erbverträgen  
Gemeindeschreiberei Spiez 033 655 33 15  
oder bei allen Notariatsbüros

# Finanzielle Fragen

---

## **HiFiDi – Hilfe in finanziellen Dingen**

[www.hifidi.ch](http://www.hifidi.ch)

Budgetberatung/ Finanzplanung/ Versicherungsanpassung/ Schuldensanierung  
Diese Hilfe ist kostenlos und absolut vertraulich

Thunstrasse 34  
3700 Spiez  
[info@hifidi.ch](mailto:info@hifidi.ch)

033 654 52 90

## **Berner Schuldenberatung**

[www.schuldeninfo.ch](http://www.schuldeninfo.ch)

Mo, Di und Do 10.00 - 12.30 und 14.00 - 16.30

Thunstr. 34

3700 Spiez

[info@schuldeninfo.ch](mailto:info@schuldeninfo.ch)

033 221 7630

## **Vermögenszentrum**

[www.vermoegenszentrum.ch](http://www.vermoegenszentrum.ch)

Bälliz 48

3600 Thun

[vzthun@vermoegenszentrum.ch](mailto:vzthun@vermoegenszentrum.ch)

033 252 22 22

## **AHV-Zweigstelle Thun**

Thunerhof

Hofstettenstrasse 14

3602 Thun

[ahvzweigstelle@thun.ch](mailto:ahvzweigstelle@thun.ch)

033 225 89 47

## **Pro Senectute Berner Oberland**

[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

Malerweg 2

3601 Thun

[oberland@be.prosenectute.ch](mailto:oberland@be.prosenectute.ch)

033 226 60 60

## **Für Bezüger von Ergänzungsleistungen (EL):**

### **Kultur Legi**

[www.kulturlegi.ch](http://www.kulturlegi.ch)

Die Kulturlegi verschafft Spiezerinnen und Spiezern mit nachweislich kleinem Einkommen vergünstigten Zugang zu Kultur-, Sport- und Bildungsanlässen. In Spiez bieten zirka 20 Institutionen KulturLegi-Nutzerinnen und -Nutzern 30 bis 50% Ermässigung auf ihr Angebot an. Eine KulturLegi beantragen können Personen, die in Spiez leben, Sozialhilfe oder Ergänzungsleistungen beziehen oder Krankenkassen-Prämienverbilligungen (zweithöchste Stufe) erhalten. Auskunft erhalten Sie auf der Abteilung Soziales (033 655 33 55) und bei der AHV-Zweigstelle in Thun (Hofstettenstrasse 14, 3600 Thun, 033 225 82 59)

**Tischlein deck dich** Lebensmittelabgabe an Menschen mit geringem Einkommen  
[www.tischlein.ch](http://www.tischlein.ch)

Abgabestelle Spiez:

Evangelisches Gemeinschaftswerk

Kornmattgasse 6

3700 Spiez

Jeden Freitag von 9.30 bis 10.30 Uhr

Bezugskarten erhältlich beim Hifidi (033 654 52 90) und der Abteilung Soziales (033 655 33 55)

### **Caritas Markt Thun**

[www.caritas-bern.ch/p84001089.html](http://www.caritas-bern.ch/p84001089.html)

Im Caritas-Markt Thun können Menschen mit kleinem Einkommen zu sehr günstigen Preisen einkaufen

Seestrasse 18

3600 Thun

033 221 87 02

Eine Einkaufskarte erhalten Sie bei der Caritas Bern, den Sozialdiensten, kirchlichen Beratungsstellen und Büros für AHV- und IV-Ergänzungsleistungen.

### Wochenplatzbörse Spiez

---

[www.wochenplatzboerse.ch](http://www.wochenplatzboerse.ch)

Haben Sie regelmässige Arbeiten zu erledigen, die ein Schüler oder eine Schülerin übernehmen könnte? Gegen ein Taschengeld können die Jugendlichen z.B. Einkäufe erledigen, den Rasen mähen oder andere Arbeiten übernehmen. Wenn Sie keinen Internetzugang haben, hilft Ihnen das KJAS-Team gerne beim Aufschalten Ihres Angebots.

Kinder- und Jugendarbeit Spiez (KJAS)

Thunstrasse 6

3700 Spiez

[kjas@gemeindespiez.ch](mailto:kjas@gemeindespiez.ch)

033 655 08 16

### Besuchsdienste

---

#### **Begegnungsdienst Spiez**

Fachstelle 60+

Asylstrasse 42

3700 Spiez

Mo 14.00-16.00

[dorothea.maurer@spiez.ch](mailto:dorothea.maurer@spiez.ch)

033 655 46 45

#### **Besuchsdienst der Reformierten Kirche**

Pfarrer Patrick Woodford

[pfarramt.faulensee@refkgspiez.ch](mailto:pfarramt.faulensee@refkgspiez.ch)

033 654 21 34

#### **Besuchsdienst der Katholischen Kirchgemeinde**

Belvédèrestrasse 6

3700 Spiez

[bruderklaus.spiez@kathbern.ch](mailto:bruderklaus.spiez@kathbern.ch)

033 654 63 47

#### **Besuchsdienst Solina**

Marcel Paries

[marcel.paries@solina.ch](mailto:marcel.paries@solina.ch)

033 655 40 40

## **Die Bibliothek kommt nach Hause**

[www.bibliothek-spiez.ch](http://www.bibliothek-spiez.ch)

Mobiler Bibliotheksdienst für Menschen ab 60 mit eingeschränkter Mobilität  
Kontakt: Ursula Ramseier 033 654 55 80

## **Hilfe im Haushalt**

---

**SPITEX Region Thun** Pflege, Betreuung, Hauswirtschaft, Psychiatrie, Palliative Care  
[www.spitex-region-thun.ch](http://www.spitex-region-thun.ch)

Malerweg 2

3600 Thun

[info@spitex-region-thun.ch](mailto:info@spitex-region-thun.ch)

033 226 50 50

**Hausreinigungsdienst Spiez** für AHV-und IV-Bezügerinnen und -Bezüger

Der Hausreinigungsdienst Spiez bietet jedes Jahr von März bis Mai die Aktion «Frühlingsputz» sowie im September die Aktion «Herbstputz» an. Die Arbeiten werden durch tüchtige Frauen in Zweier-oder Dreiergruppen ausgeführt.

Das Angebot richtet sich an die Bezügerinnen und Bezüger von AHV-und IV-Renten mit Wohnsitz in der Gemeinde Spiez (Einigen, Faulensee, Hondrich, Spiezwiler).

Zweck: Durch die Besorgung der oft beschwerlichen Reinigungsarbeiten trägt der Hausreinigungsdienst dazu bei, dass AHV-und IV-Rentnerinnen und -Rentner möglichst lange in ihrem eigenen Zuhause leben können.

Die Kosten richten sich nach dem steuerbaren Einkommen und Vermögen der Auftraggeberin, des Auftraggebers.

Isabelle Pfisterer

[bella-isa@gmx.net](mailto:bella-isa@gmx.net)

076 345 29 30

## **Home Instead**

[www.homeinstead.ch/berner-oberland](http://www.homeinstead.ch/berner-oberland)

Seniorenbetreuung Berner Oberland GmbH

Thunstrasse 8

3700 Spiez

[berner-oberland@homeinstead.ch](mailto:berner-oberland@homeinstead.ch)

033 847 80 60

**Spitex Stadt und Land AG**

www.homecare.ch

Schwarztorstrasse 69

3000 Bern 14

info@homecare.ch

0844 77 48 48

**HaushaltFee BeO GmbH**

<https://www.haushaltfee.ch>

Rossernstrasse 12

3703 Aeschi b. Spiez

078 676 83 88

**Für weitere Möglichkeiten von Unterstützung im Haushalt wenden Sie sich bitte an die Fachstelle 60+, dort erhalten Sie weitere Informationen.**

**Entschädigungen für Hilfestellungen von Angehörigen oder Privatpersonen**

Wenn Angehörige oder Privatpersonen Hilfestellungen leisten, so empfiehlt es sich, in gemeinsamem Einvernehmen klare Abmachungen für eine Entschädigung zu vereinbaren. Hilfe bei der Berechnung der Entschädigung erhalten Sie bei den AHV- und Budgetberatungsstellen.

# Mahlzeiten

---

## **Mittagstische der Kirchgemeinden**

Alle Mittagstische werden im «Spiez Info», «reformiert.», «Pfarrblatt», im Kirchenzettel sowie auf [www.refkirche-spiez.ch](http://www.refkirche-spiez.ch) publiziert. Weitere Auskünfte: Sekretariat der Reformierten Kirchgemeinde

Kirchgasse 5  
3700 Spiez

033 654 40 04

## **Mittagstisch Spiez / Spiezwiler**

Jeweils am 3. Donnerstag im Monat um 12.00 Uhr ab Oktober im Kirchgemeindehaus. Anmeldung bis Dienstags

Ruth Jutzeler

033 654 78 48

Mengia Brügger

033 654 75 32

## **Mittagstisch Hondrich**

Jeweils am 3. Donnerstag im Monat um 12.00 Uhr ab Oktober in der Kirchgemeindestube. Anmeldung bis Dienstag 12.00 Uhr

Susanna Boss

079 227 77 27/ 033 654 65 48

## **Mittagstisch Einigen**

Jeweils am 1. Mittwoch um 12.00 Uhr ab Oktober

Trudi Thalmann

033 654 43 47

und Heidi Gafner

033 654 65 08

## **Mittagstisch Faulensee**

Jeweils am 1. und 3. Donnerstag um 12.00 Uhr ab Oktober im Kirchensaal Faulensee. Anmeldung bis Dienstag 12.00 Uhr

Anmeldung und Auskunft:

Frau Margrit Wüthrich

033 654 62 15

## **Cena Comunitaria**

[www.refkirche-spiez.ch](http://www.refkirche-spiez.ch), Rubrik Agenda

Suppentag mit Minestrone zugunsten Waldenserkirche in Italien  
Pfarrkreis Einigen

Jeweils am 2. Montag des Monats von 12.15–13.30 Uhr in der Kirchgemeindestube Einigen

Herr Hans Hirschi

033 654 64 43

[hans\\_hirschi@bluewin.ch](mailto:hans_hirschi@bluewin.ch)

### **«Zmittag in Gesellschaft»**

An jedem 2. Donnerstag vom Monat trifft man sich unkompliziert zum gemeinsamen Mittagessen im Solina. Treffpunkt jeweils um 11:30 Uhr am Haupteingang. Alle sind herzlich willkommen!

Kontakt:

Fachstelle 60+, Dorothea Maurer

033 655 46 45



# Mahlzeiten-Hauslieferdienste

---

## **Mahlzeitendienst Spiez**

Jeden Mittwoch gratis Hauslieferung kalter Mahlzeiten zum Aufwärmen

Solina Spiez  
spiez@solina.ch

033 655 40 40

## **Spitex Region Thun**

Hauslieferung von Frischmahlzeiten aus dem Solina  
www.spitex-region-thun.ch

Malerweg 2  
3600 Thun  
info@spitex-region-thun.ch

033 226 50 50

## **Konditorei Felder/Tearoom Delphin**

Hauslieferung von warmen Frischmahlzeiten  
www.felder-delphin.ch

Frutigenstrasse 14  
3700 Spiez

033 654 15 55

## **Solina Spiez Restaurant**

Das Restaurant ist öffentlich mit Selbstbedienung  
Öffnungszeiten: Montag–Freitag 8.30– 17.00 Uhr,  
Samstag und Sonntag 9.00–17.00 Uhr  
Stockhornstrasse 12  
3700 Spiez

033 655 40 40

## **Alters- und Pflegeheim Eigen**

Mittagessen und Abendessen vor Ort mit Voranmeldung  
Harschlismattweg 3  
3705 Faulensee

033 650 74 00

## **Seniorenwohngemeinschaft Piccolo**

Mittagessen vor Ort mit Voranmeldung  
Kirchgasse 20  
3700 Spiez

033 654 93 43

# Entlastungsangebote

---

## **Entlastungsdienst Kanton Bern**

[www.entlastungsdienst.ch](http://www.entlastungsdienst.ch)

Mariette Eugster

Thunstrasse 37

3661 Uetendorf

[mariette.eugster@entlastungsdienst.ch](mailto:mariette.eugster@entlastungsdienst.ch)

033 336 55 60

Entlastung von betreuenden Angehörigen / Betreuung von pflegebedürftigen Familienmitgliedern / keine Hausarbeiten

## **beocare.ch – Entlastung Angehörige**

**Schweizerisches Rotes Kreuz**

**Kanton Bern, Region Oberland**

[www.beocare.ch](http://www.beocare.ch)

Information und Beratung über Entlastungsangebote für Angehörige und Betreuende von älteren, kranken oder sterbenden Menschen. Vermittlung von ausgebildeten Freiwilligen für die alltägliche Betreuung, Sterbebegleitung und Sitzwache.

Länggasse 2

3600 Thun

[info.beocare@srk-thun.ch](mailto:info.beocare@srk-thun.ch)

0844 144 144

## **Tagestreff Solina Spiez** (Entlastung für Angehörige)

[www.solina.ch](http://www.solina.ch)

Stockhornstrasse 12

3700 Spiez

[spiez@solina.ch](mailto:spiez@solina.ch)

033 655 40 40

Der Tagestreff bietet Menschen, die auf Tagesbetreuung angewiesen sind, eine individuell angepasste Tagesgestaltung. In einer wohlwollenden Umgebung erleben sie Sinn und haben Teil an der Gemeinschaft.

## **Begleitung Schwerkranker, Thun**

[www.schwerkranke-begleiten.ch](http://www.schwerkranke-begleiten.ch)

Vermittlungsstelle

Marlise Abegglen

3638 Blumenstein

[info@schwerkranke-begleiten.ch](mailto:info@schwerkranke-begleiten.ch)

033 221 62 91

## **Home Instead**

[www.homeinstead.ch/berner-oberland](http://www.homeinstead.ch/berner-oberland)

Seniorenbetreuung Berner Oberland GmbH

Thunstrasse 8

3700 Spiez

[berner-oberland@homeinstead.ch](mailto:berner-oberland@homeinstead.ch)

033 847 80 60

## **Spitex Stadt und Land AG**

[www.homecare.ch](http://www.homecare.ch)

Schwarztorstrasse 69

3000 Bern 14

[info@homecare.ch](mailto:info@homecare.ch)

0844 77 48 48

## **Seniorenwohnungen**

---

### **Lina Schaeren Haus**

[www.solina.ch](http://www.solina.ch)

Asylstrasse 42A und 42B

Auskünfte: Solina Spiez

Stockhornstrasse 12

3700 Spiez

033 655 40 40

### **Seniorenwohnen Krone Spiez**

[www.krone-spiez.ch](http://www.krone-spiez.ch)

Auskünfte: Karl Burgener

Seestrasse 3

3700 Spiez

[krone-spiez@bluewin.ch](mailto:krone-spiez@bluewin.ch)

033 655 01 10

## Transportdienste / Begleitung

---

**Rotkreuz-Fahrdienst**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
**Kanton Bern, Region Oberland**  
[www.srk-bern.ch/oberland](http://www.srk-bern.ch/oberland)

Vermittlungsstelle Niedersimmental-Spiez 079 880 31 78  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00–11.00 Uhr

Freiwillige des Rotkreuz-Fahrdienstes begleiten ältere, behinderte oder kranke Menschen zum Arzt, ins Spital oder zur Therapie. Die Fahrerinnen und Fahrer schenken ihre Zeit und stellen für die Fahrten ihr Privatfahrzeug zur Verfügung.

**Allround Taxi** (auch für RollstuhlfahrerInnen)  
Herr A. Moser  
Neumattstr. 12  
3700 Spiez

033 654 10 10

**Taxi 4x4**  
[www.taxi4x4.ch](http://www.taxi4x4.ch)

Saanenstrasse 31  
3770 Zweisimmen

033 722 0404

**Vergünstigte Fahrten für mobilitätsbehinderte Menschen**  
[www.stiftung-btb.ch/deutsch/angebot/frameset\\_oberland.html](http://www.stiftung-btb.ch/deutsch/angebot/frameset_oberland.html)

Über Pro Senectute können mobilitätsbehinderte Personen mit entsprechendem Arztzeugnis einen Ausweis beantragen, der vergünstigte Fahrten ermöglicht. Diese Fahrten werden von der Stiftung Behindertentransport Bern (BTB) subventioniert.

### **Kirchen-Sammeltaxi**

Für Menschen mit einer Geh- oder Sehbehinderung, die einen Anlass besuchen möchten, der im «reformiert» oder im Pfarrblatt angekündigt wurde

Bestellen nur über Sammel-Taxi: 033 654 10 10

(Sie bezahlen pro Fahrt direkt im Taxi Fr. 5.-, die Kirchgemeinde übernimmt den Rest)

Sekretariat der Ref. Kirchgemeinde  
oder kath. Pfarreibüro Spiez

033 654 40 04

033 654 63 47

## Pflege Zuhause

---

### **Spitex Region Thun**

[www.spitex-region-thun.ch](http://www.spitex-region-thun.ch)

Malerweg 2

3600 Thun

[info@spitex-region-thun.ch](mailto:info@spitex-region-thun.ch)

033 226 50 50

### **Spitex für Stadt und Land AG**

[www.homecare.ch](http://www.homecare.ch)

Zentrale für alle Regionen und Kantone

Filiale Thun

[info@homecare.ch](mailto:info@homecare.ch)

0844 77 48 48

033 336 21 84

### **Home Instead**

[www.homeinstead.ch/berner-oberland](http://www.homeinstead.ch/berner-oberland)

Seniorenbetreuung Berner Oberland GmbH

Thunstrasse 8

3700 Spiez

[berner-oberland@homeinstead.ch](mailto:berner-oberland@homeinstead.ch)

033 847 80 60

### **AWH Alterswohnhilfe GmbH**

[www.alterswohnhilfe.ch](http://www.alterswohnhilfe.ch)

24-Stunden-Betreuung daheim

Reitweg 27

CH-3600 Thun

[info@alterswohnhilfe.ch](mailto:info@alterswohnhilfe.ch)

033 508 70 55

079 243 44 80

## Hilfsmittel

---

### **Krankenmobiliemagazin**

Vermietung von Betten, Rollstühlen, Gehstöcken etc.

Nach Absprache

033 654 41 37

### **Solina Spiez**

[www.solina.ch](http://www.solina.ch) (in Notfällen auch Sa und So sowie nachts möglich)

Stockhornstrasse 12

3700 Spiez

033 655 40 40

### **RS-Hilfsmittel Heimberg**

[www.rs-hilfsmittel.ch](http://www.rs-hilfsmittel.ch)

Bernstrasse 292/295

3627 Heimberg

[info@rs-hilfsmittel.ch](mailto:info@rs-hilfsmittel.ch)

033 438 33 33

### **MedElan Health GmbH**

Kirschgartenstrasse 1

3705 Faulensee

Kontakt: Anita Schenk und Leendert Hoogendijk

[admin@medelan.ch](mailto:admin@medelan.ch)

033 654 21 00

# Notruf-Systeme

---

**Rotkreuz-Notruf**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
**Kanton Bern, Region Oberland**  
[www.srk-bern.ch/oberland](http://www.srk-bern.ch/oberland)

Länggasse 2  
3600 Thun  
[notruf@srk-thun.ch](mailto:notruf@srk-thun.ch)

033 225 00 86

Ob Zuhause oder unterwegs der Rotkreuz-Notruf bietet älteren oder kranken Menschen rund um die Uhr die nötige Sicherheit. Bei einem Sturz, bei Unwohlsein oder in einer Notlage genügt ein Druck auf die Alarmtaste und die SRK-Notrufzentrale sorgt umgehend für die nötige Hilfe.

**Notrufsysteme der Swisscom**  
[www.swisscom.ch/notruf](http://www.swisscom.ch/notruf)

Swisscom Shop  
Bälliz 60  
3600 Thun

033 221 92 79

Die Notrufsysteme **TeleAlarm® S12** und **emporiaESSENCEplus** bieten einen Mehrwert an Sicherheit für zu Hause und unterwegs. Die Gewissheit, im Bedarfsfall sofort Hilfe anfordern zu können, wird damit zum diskreten Lebensbegleiter.

# Chronische Leiden

---

## **Spitex Region Thun**

[www.spitex-region-thun.ch](http://www.spitex-region-thun.ch)

Malerweg 2

3600 Thun

[info@spitex-region-thun.ch](mailto:info@spitex-region-thun.ch)

033 226 50 50

## **Psychiatrische Dienste Thun**

[www.spitalstsag.ch/de/Psychiatrische-Dienste](http://www.spitalstsag.ch/de/Psychiatrische-Dienste)

033 226 47 00

Diagnose und Behandlung von psychischen Krankheiten im Alter  
Zuweisung durch den Hausarzt empfohlen

## **Lungenliga Bern**

Regionalstelle Berner Oberland

Aarefeldstrasse 19

3600 Thun

[rst.oberland@lungenliga-be.ch](mailto:rst.oberland@lungenliga-be.ch)

033 224 04 44

## **Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte und Blinde des Kantons Bern**

Information und Beratung für Betroffene und Angehörige/ Hilfsmittelverkauf/  
Beratung auch zu Hause

Neufeldstrasse 97

3012 Bern

[info@brsb.ch](mailto:info@brsb.ch)

031 306 36 36

## **Rheumaberatung – Pro Infirmis Oberland**

Niesenstrasse 1

3602 Thun

[berner-oberland@proinfirmis.ch](mailto:berner-oberland@proinfirmis.ch)

033 225 55 00



**Beratungsstelle für Demenz der  
Alzheimervereinigung Bern-Oberland**

www.alz.ch

Esther Sieber  
esther.sieber@alz.ch

077 437 90 10

Information und Beratung von Betroffenen und ihren Familien/  
Angehörigengruppen von Alzheimer- und anderen Demenzkranken

## Gesundheitsberatung

---

**Berner Gesundheit**

Fachstelle für Suchtprobleme, Gesundheitsförderung und Suchtprävention

Aarestrasse 38B

3601 Thun

thun@beges.ch

033 225 44 00

**Diabetesberatung**

www.stsag.ch

Spital Thun – Simmental AG

Krankenhausstrasse 12

3600 Thun

033 226 29 09

**pro audito Thun-oberland ost**

www.pro-audito-thun.ch

Verein für Menschen mit Hörproblemen

Nünenstrasse 34

3600 Thun

033 222 87 29

## Zwäg ins Alter

---

### **Pro Senectute Berner Oberland**

Malerweg 2

3600 Thun

oberland@be.pro-senectute.ch

033 226 60 60

ZWÄG INS ALTER ist ein Gesundheitsförderungsprogramm für die Bevölkerung 65+ zur Förderung und Erhöhung der Gesundheitskompetenzen in den Bereichen Bewegung und Ernährung sowie zur Förderung sozialer Kontakte und zur medizinischen Vorsorge.

Das Programm umfasst individuelle Gesundheitsberatungen bei Ihnen zu Hause oder in unserer Beratungsstelle. Alleine oder in Zusammenarbeit mit Multiplikatoren in der Altersarbeit bieten wir massgeschneiderte Veranstaltungen zu Themen der Gesundheitsförderungen im Alter an. Die Angebote sind kostenlos. Sie werden von der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern finanziert.

## Selbsthilfegruppen

---

### **Selbsthilfe BE**

[www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch)

Beratungszentrum Thun

Marktgasse 17

3600 Thun

thun@selbsthilfe-be.ch

033 221 75 76

## Alters- und Pflegeheime in Spiez und Umgebung

---

### **Solina Spiez**

[www.solina.ch](http://www.solina.ch)

Stockhornstrasse 12  
3700 Spiez  
[spiez@solina.ch](mailto:spiez@solina.ch)

033 655 40 40

### **Alters- und Pflegeheim Eigen**

[www.apheigen.ch](http://www.apheigen.ch)

Harschlismattweg 3  
3705 Faulensee  
[info@aph-eigen.ch](mailto:info@aph-eigen.ch)

033 654 30 85

### **Alters- und Pflegeheim Lindenmatte**

Spitalstrasse  
3762 Erlenbach im Simmental  
[info@aph-lindenmatte.ch](mailto:info@aph-lindenmatte.ch)

033 681 86 86

### **Privataltersheim Wendelsee**

[www.wendelsee.ch](http://www.wendelsee.ch)

Belvédèrestrasse 15  
3700 Spiez  
[info@wendelsee.ch](mailto:info@wendelsee.ch)

033 654 22 00

### **Seniorenwohngemeinschaft Piccolo**

[www.piccolo-spiez.ch](http://www.piccolo-spiez.ch)

Kirchgasse 20  
3700 Spiez  
[piccolo-spiez@bluewin.ch](mailto:piccolo-spiez@bluewin.ch)

033 654 93 43

**Alterszentrum Bachtele**

[www.alterszentrum-bachtele.ch](http://www.alterszentrum-bachtele.ch)

Oberdorfstrasse 6

3752 Wimmis

[info@alterszentrum-bachtele.ch](mailto:info@alterszentrum-bachtele.ch)

033 657 86 86

**Altersheim Reichenbach**

[www.altersheim-reichenbach.ch](http://www.altersheim-reichenbach.ch)

Fröschenmoosweg 5

3713 Reichenbach

[info@altersheim-reichenbach.ch](mailto:info@altersheim-reichenbach.ch)

033 676 82 82

**Pension Adelmatt**

[www.pension-adelmatt.ch](http://www.pension-adelmatt.ch)

Mülenenstrasse 14

3707 Aeschi

[info@pension-adelmatt.ch](mailto:info@pension-adelmatt.ch)

033 655 60 30

**Chalet Stampach (Pflegeheim Frutigland)**

[www.pflegeheimfrutigland.ch](http://www.pflegeheimfrutigland.ch)

Alleestrasse 32

3703 Aeschi

033 654 92 32

**Pflegeheim Frutigland**

[www.pflegeheimfrutigland.ch](http://www.pflegeheimfrutigland.ch)

Adelbodenstrasse 27

3714 Frutigen

033 672 29 29

**Alters- und Pflegeheim Rialto**

[www.pflegeheim-rialto.ch](http://www.pflegeheim-rialto.ch)

Ischlagweg 17/19

3706 Leissigen

[aphrialto-sekretariat@bluewin.ch](mailto:aphrialto-sekretariat@bluewin.ch)

033 847 88 47

## **Suche im Internet**

Unter «[www.wohnen60plus.ch](http://www.wohnen60plus.ch)» können Sie Institutionen innerhalb einer gewünschten Region suchen (Dienstleistung der Pro Senectute)

## **Ferienbett**

---

Auf Anfrage in allen Heimen möglich

# Umzug ins Heim

---

## **Gemeindeverwaltung Spiez, Abteilung Sicherheit**

Wenn Sie einen Umzug ins Alters- oder Pflegeheim planen, so nehmen Sie bitte mit der Einwohnerkontrolle Kontakt auf zwecks Regelung des Aufenthaltsstatus.

sicherheit@spiez.ch

033 655 33 48

## **Heilsarmee Brocki Berner Oberland**

[www.brocki.ch/filialen/berner-oberland-1/](http://www.brocki.ch/filialen/berner-oberland-1/)

Weekendweg 7

3646 Einigen

033 511 23 13

Abholdienst und Räumungen

0848 276 254

[brocki.berneroberland@heilsarmee.ch](mailto:brocki.berneroberland@heilsarmee.ch)

## **Checkliste für den Umzug**

Unbedingt zu informieren sind:

- Einwohnerkontrolle, Steuerverwaltung
- AHV-Ausgleichsstelle für Selbständige und Rentner
- Bank / PostFinance
- Krankenkasse und Versicherungen
- Post
- Strassenverkehrsamt
- div. Telefon- und Fernsehanbieter
- BKW und Wasserversorgung
- Vereins-, Kurs-, Clubsekretariate
- Zeitschriften- und Zeitungsabonnemente
- Kaminfeger
- Freunde und Bekannte

## Fitness

---

### **FitGym in Faulensee**

Ein Angebot der Pro Senectute Berner Oberland

Montag 13.30–14.30 Uhr

Kontakt Bettina Zurbuchen

033 823 54 03

Weitere Angebote wie Wandern, Velo, etc.

033 226 60 60

[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

### **Fit bleiben – Kraft, Gesundheit und körperliches Wohlbefinden im Solina Spiez**

[www.solina.ch](http://www.solina.ch)

Medizinische Trainingstherapie und Massagen für Senioren

Professionelle Betreuung durch dipl. Physiotherapeuten und Fitnessinstructorin

Kontakt Shenaz Shah

033 655 44 75

[physio.spiez@solina.ch](mailto:physio.spiez@solina.ch)

### **Turnverein Spiez**

[www.turnverein-spiez.ch](http://www.turnverein-spiez.ch)

Drei Trainingsgruppen für verschiedene Alterskategorien: Forte – Mezzo – Piano,  
jeweils am Donnerstagabend

Kontakt Louise Bamert

[l.bamert@popnet.ch](mailto:l.bamert@popnet.ch)

033 654 76 03

### **Altersturnen Seniorinnen Piano**

Sanftes Training mit Gymnastik, Tanz, Koordination, Gedächtnistraining sowie  
Entspannung und Spiel. Donnerstag, 17.15 – 18.15, Turnhalle Seematte

Für Nicht-Mitglieder des Turnvereins Fr. 5.- pro Lektion

Kontakt Josefine Gunz

033 654 67 12

### **Männerturnverein Spiez**

Drei Trainingsgruppen für verschiedene Alterskategorien (35+, 55+ und Senioren)

Kontakt Rolf Holzer (Präsident)

033 336 37 07

oder Simon Capt (Techn. Leiter)

033 654 69 91

[www.turnenspiez.ch/mtv](http://www.turnenspiez.ch/mtv)

### **Nordic Walking-Treff in Faulensee**

Dienstag 9.00, (1.Mai -30.Sept.) oder 14.00 (1.Okt. bis 30. April),

Treffpunkt Parkplatz Tenne

Kontakt Louise Bamert

033 654 76 03

[l.bamert@popnet.ch](mailto:l.bamert@popnet.ch)

### **Walking-Treff in Spiez (ohne Stöcke)**

Mittwoch 8.30, Treffpunkt Turnhalle Seematte

Kontakt Vroni Hänni

033 654 31 07

### **Vitaswiss**

Montag 13.30-14.30, Bewegung in der Turnhalle Seematte (Singsaal)

Mittwoch 9.00-10.00, Atemgymnastik nach Clara Wolf im Singsaal

Donnerstag 18.15-19.45, Fitgymnastik in der Turnhalle Räumli

Freitag 9.00-10.00, Gymnastik in der kleinen Turnhalle Dürrenbühl

Kontakt Catherine Faes

033 654 33 86

[catherinefaes@gmx.ch](mailto:catherinefaes@gmx.ch)

### **Selbstverteidigung**

für Frauen und Männer

Trainingslokal: Dürrenbühlweg 35, 3700 Spiez

Schnupperlektion wird angeboten

Kontakt Ursula Waber

079 372 08 86

[info@judoclubspiez.ch](mailto:info@judoclubspiez.ch)

### **Hallenbad Aeschi**

Rollstuhlgängiges Hallenbad mit Lehrschwimmbecken, Thermalbecken mit Massagedüsen und Sauna.

Auskunft

033 654 63 69

### **Spiez bietet ein breites Angebot an sportlichen Aktivitäten**

Für die Liste der Sportvereine kontaktieren Sie das

Sekretariat Sportkommission

033 655 33 83

oder besuchen Sie die Homepage der Gemeinde:

[www.spiez.ch](http://www.spiez.ch)



# Begegnung

---

## **Projekt «Alt und Jung begegnen sich in der Schule»**

Ein Projekt der Spiezer Schulen, bei dem Senioren und Seniorinnen sich im Klassenzimmer engagieren. Auch das Begleiten von Flüchtlingskindern ist möglich.

Kontaktstelle:

Abteilung Bildung Spiez  
bildung@spiez.ch

033 655 33 67

## **Zäme ab 55**

[www.egwspiez.ch](http://www.egwspiez.ch)

Ein Angebot des Sozialwerks des EGW Spiez für alle Interessierten jeweils am 1. Dienstag im Monat. Es werden Wanderungen, Ausflüge und sonstige gemeinsame Aktivitäten angeboten.

Jahresprogramm und Detailprogramme erhältlich bei  
Markus Kiener

[markus.kiener@gmx.ch](mailto:markus.kiener@gmx.ch)

033 654 10 19

## **Angebote der Reformierten und der Katholischen Kirchgemeinde und der gemeinnützigen Frauenvereine**

Sie werden jeweils im «reformiert.», im «Pfarrblatt», im Kirchenzettel des Amtsanzeigers sowie auf der jeweiligen Homepage publiziert.

## **Jassnachmittag für Seniorinnen und Senioren**

[www.kathbern.ch/spiez](http://www.kathbern.ch/spiez), Rubrik Veranstaltungen

Chemistube des Zentrums Bruder Klaus, Spiez, jeden 2. Mittwoch von 13.30–17.00 Uhr, im Unkostenbeitrag von Fr. 2.50 ist Kaffee, Tee und ein feines Zvieri inbegriffen

Sekretariat Kath. Kirchgemeinde

033 654 63 47

## **Spielnachmittag für SeniorInnen in der Ludothek**

[www.ludothek-spiez.ch](http://www.ludothek-spiez.ch)

Jeweils dienstags oder donnerstags

033 654 30 22

14.30 – 16.30 in der Ludothek. Die Spieldaten

sind auf der website zu finden. Anmeldung erforderlich.

## **Seniorenrad**

www.refkirche-spiez.ch, Rubrik Agenda

Aktive SeniorInnen treffen sich regelmässig, um mit- und füreinander etwas zu tun. Jeweils am 3. Mittwoch des Monats.

Vreni Dähler 033 654 46 31  
vreni.daehler@bluewin.ch

Sekretariat Ref. Kirchgemeinde 033 654 40 04

## **Zyschtigs-Zmorge Spiez**

www.refkirche-spiez.ch, Rubrik Agenda

Jeweils am Dienstag, 9.00–11.00 Uhr, 9 x im Jahr  
Gemeinsames Morgenessen und Vortrag im  
Ref. Kirchgemeindehaus Spiez

Kontakt: Rosmarie Kaiser 033 650 93 18  
Das ZZ wird von der Reformierten und Katholischen Kirchgemeinde unterstützt

## **Träff 60 plus Spiez**

www.refkirche-spiez.ch, Rubrik Agenda

Von November bis Mai im Ref. Kirchgemeindehaus  
1x pro Monat am Donnerstag, 14.30 Uhr, Vortrag, Theater, Musikbeiträge,  
anschliessend Zvieri.

Heidi Zimmermann 033 654 46 86  
Mengia Kocher 033 654 40 85

## **Träff 60 plus Hondrich / Spiezwiler**

www.refkirche-spiez.ch, Rubrik Agenda

Von November bis Mai im neuen Saal Schulhaus Hondrich  
1x pro Monat am Mittwoch, 14.45 Uhr. Im Juni jeweils ein Ausflug.

Barbara Ogi Neuenschwander 033 654 91 73  
Margrit Grossmann 033 654 13 40

## **Arbeitskreis Einigen**

www.refkirche-spiez.ch

14-tägliche Treffen jeweils mittwochs 9:00 – 11:00. Handarbeiten zum Verkauf am  
«Einiger Frühlingsfescht» und für den «Wiehnachtsmärit».

Therese Weber 033 654 1041

## **Seniorenferien**

www.refkirche-spiez.ch, Rubrik Agenda

1x im Jahr

Annemarie Gurtner

079 779 63 11

## **Bildung / Kurse**

---

### **beocare.ch – Bildung**

**Schweizerisches Rotes Kreuz**

**Kanton Bern, Region Oberland**

www.beocare.ch

Länggasse 2, 3600 Thun

033 225 00 85

bildung.beocare@srk-thun.ch

Für die anspruchsvolle Aufgabe in der Betreuung und Pflege von Angehörigen erwerben die Kursteilnehmenden theoretisches und praktisches Wissen.

### **Volkshochschule Spiez-Niedersimmental**

www.vhsn.ch

Sekretariat

Bahnhofstrasse 10, 3700 Spiez

033 654 94 44

Öffnungszeiten: Montag –Freitag, 8.30–11.00 Uhr

info@vhsn.ch

### **Pro Senectute Berner Oberland**

www.be.prosenectute.ch

Malerweg 2, 3601 Thun

033 226 60 60

oberland@be.prosenectute.ch

# Freiwilligenarbeit Spiez

---

## **Spiez Marketing AG**

**Manuel Fischer**

### **Koordination Freiwilligenarbeit**

Bahnhof

Postfach 357

3700 Spiez

spiez@thunersee.ch

033 655 90 00

- Ausschreibung und Verwaltung von Freiwilligenstellen
- Beratung von Freiwilligen
- Beratung von Organisationen und Vereinen

### **Sind Sie...**

- auf der Suche nach einer sinnvollen Freizeitbeschäftigung?
- interessiert an einer neuen Herausforderung?
- motiviert, Ihre Zeit für einen guten Zweck einzusetzen?

### **... dann suchen wir genau Sie!**

Es gibt in Spiez zahlreiche Organisationen und Vereine, wo freiwilliges Engagement gefragt ist. Wichtig ist, dass Sie sich für eine Tätigkeit entscheiden, die Ihnen Spass macht und die Sie in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung weiter bringt. Sie können sich beispielsweise als Fahrer beim Rotkreuz-Fahrdienst zur Verfügung stellen, Schülern bei deren Hausaufgaben helfen, sich in einem Vorstand engagieren oder kranke und betagte Menschen besuchen – die Möglichkeiten sind vielfältig – lassen Sie sich bei uns beraten.

Eine Übersicht der pendenten Freiwilligenstellen finden Sie an folgenden Orten:

- Internet auf [www.wohnen.spiez.ch](http://www.wohnen.spiez.ch), Rubrik Freiwilligenarbeit
- Aushang im Info-Center Spiez
- Schaukasten vor Einwohnergemeinde Spiez
- Schaukasten vor Tourismusbüro Faulensee
- Regelmässige Informationen im SpiezInfo

## Trauercafé

---

[www.srk-bern.ch/oberland](http://www.srk-bern.ch/oberland)

Das Trauercafé ist ein Angebot des Schweizerischen Roten Kreuzes und wird in Interlaken und in Erlenbach angeboten.

## Meldepflichten / Bestattungen

---

### Todesfall – was ist zu tun?

- Wenn der Todesfall zu Hause erfolgt, unverzüglich Notfallarzt benachrichtigen. Er stellt die ärztliche Todesbescheinigung zuhanden des Zivilstandsamtes aus.
- Einer der nächsten Angehörigen, ein Verwandter oder der Bestatter meldet den Todesfall beim zuständigen Zivilstandsamt des Todesortes mit Familienbüchlein und Niederlassungsausweis.
- Überdenken Sie die Bestattungsform: Kremation oder Erdbestattung.
- Ist ein Testament / Ehe- oder Erbvertrag vorhanden?
- Nehmen Sie Kontakt auf mit einem Bestattungsdienst Ihrer Wahl. Bei einem persönlichen Gespräch geht der Bestatter auf Ihre Wünsche ein und berät Sie kompetent bei allen auftretenden Fragen. Er informiert Sie über die anfallenden Kosten und Drittleistungen.  
Falls Erben/Angehörige die Bestattung nicht finanzieren, betreffend Finanzierung unbedingt mit der Einwohnerkontrolle Kontakt aufnehmen und keine Aufträge selber erteilen.
- Wenn erwünscht, hilft der Bestatter bei allen persönlichen Drucksachen wie Leidzirkulare, Zeitungsinserate und spätere Danksagungskarten.
- Die Gemeindeverwaltung Spiez ist die Koordinationsstelle für alle Bestattungszeiten. Bestattungswünsche können Sie dort deponieren (Abteilung Sicherheit, [sicherheit@gemeindespiez.ch](mailto:sicherheit@gemeindespiez.ch), 033 655 33 48).
- Bitte kontaktieren Sie die Gemeindeverwaltung Spiez (Abteilung Sicherheit) auch, wenn die Bestattung nicht in der Wohngemeinde stattfindet.

- Für die Aufnahme des Siegelungsprotokolls wird die Abteilung Sicherheit mit den Angehörigen einen Termin vereinbaren.
- Kontaktaufnahme mit dem Pfarrer oder gewünschter Person betreffend Datum, Zeit und Ablauf der Trauerfeier.
- Evtl. Lebenslauf der verstorbenen Person mitbringen.
- Möchten Sie nach der Trauerfeier die nächsten Verwandten zu einem Imbiss einladen, bitte das Restaurant Ihrer Wahl benachrichtigen.
- Besteht eine Lebensversicherung, muss der Tod unverzüglich bei der Versicherungsgesellschaft gemeldet werden. Auch Krankenkasse, Pensionskasse, AHV oder andere zusätzlich abgeschlossene Leistungen sind zu beachten.
- **Nicht vergessen:**  
Weitermelden an Post, BKW und Wasserversorgung, Telefon- und Fernsehanbieter. Um unliebsamen Überraschungen vorzubeugen, empfiehlt es sich, die **Bank** unverzüglich über den Todesfall zu benachrichtigen (z. B. notarielle Kontosperrung).

### **Bestattung**

Gemeindeverwaltung Spiez, Abteilung Sicherheit,  
Friedhof- und Bestattungswesen  
Sonnenfelsstrasse 4  
3700 Spiez  
sicherheit@spiez.ch

033 655 33 48

## **Spiezer Bestattungsdienste**

---

### **Allgemeine Bestattungs AG**

[www.allgemeine-bestattung.ch](http://www.allgemeine-bestattung.ch)

Postfach 13, 3700 Spiez

033 654 30 50

### **Daniel Lochbrunner**

[www.lochbrunner-bestattungen.ch](http://www.lochbrunner-bestattungen.ch)

Thunstrasse 72, 3700 Spiez

033 654 03 03

**Sandro Lüthi**

[www.luethi-bestattungsdienst.ch](http://www.luethi-bestattungsdienst.ch)

Postfach, 3700 Spiez

033 650 99 50

**Thomas Rubin**

[www.thomasrubin-bestattungen.ch](http://www.thomasrubin-bestattungen.ch)

Seestrasse 34, 3700 Spiez

033 654 40 50

## Wohnungsräumungen

---

**Heilsarmee Brocki Berner Oberland**

[www.brocki.ch](http://www.brocki.ch)

Weekendweg 7

3646 Einigen

033 511 23 13

Abholdienst und Räumungen

0848 276 254

[brocki.berneroberland@heilsarmee.ch](mailto:brocki.berneroberland@heilsarmee.ch)

**Etcetera Oberland, Spiez**

[www.etcetera-be.ch](http://www.etcetera-be.ch)

Soziale Arbeitsvermittlung

Krattigstrasse 2

3700 Spiez

033 654 83 21

[etcetera.oberland@sah-be.ch](mailto:etcetera.oberland@sah-be.ch)

# Impressum / Sponsoren

---

Änderungen vorbehalten

Zusammengestellt von der Alterskommission Spiez  
überarbeitet von der Fachstelle 60+, Abteilung Soziales Spiez

## Korrekturen und Ergänzungen bitte laufend melden an:

Fachstelle 60+  
Asylstrasse 42  
3700 Spiez  
dorothea.maurer@spiez.ch

033 655 46 45

## SPONSOREN:

**Raiffeisenbank Thunersee**  
Bahnhofstrasse 12, 3700 Spiez  
[www.raiffeisen.ch/thunersee](http://www.raiffeisen.ch/thunersee)

**RAIFFEISEN**  
THUNERSEE 

**RS-Hilfsmittel**  
Bernstrasse 292/295, 3627 Heimberg  
[www.rs-hilfsmittel.ch](http://www.rs-hilfsmittel.ch)

 **Hilfsmittel**  
Für mehr Lebensqualität.

**SPITEX** Region Thun AG  
Malerweg 2, 3600 Thun  
[www.spitex-region-thun.ch](http://www.spitex-region-thun.ch)

 Überall für alle  
**SPITEX**  
Region Thun AG

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Bern, Region Oberland  
Länggasse 2, 3600 Thun  
[www.srk-bern.ch/oberland](http://www.srk-bern.ch/oberland)

**Schweizerisches Rotes Kreuz**   
Kanton Bern  
Region Oberland