

Nacht der Sterne am 11. September

Weniger Licht, mehr Nacht: Die Gemeinde Spiez sensibilisiert für einen bewussteren Umgang mit künstlichem Licht.



Die Nacht der Sterne findet in diesem Jahr am Freitag, 11. September statt.

Foto: OK Nacht der Sterne

Erneut findet im Kanton Bern der Sensibilisierungsanlass gegen Lichtemissionen unter dem Titel «Nacht der Sterne» statt. Die Gemeinde Spiez nimmt auch 2026 wieder teil, gemeinsam mit den Gemeinden der Energieregion Thunersee Heimberg, Hilterfingen, Oberhofen, Steffisburg, Thierachern und der Stadt Thun. Die «Nacht der Sterne» findet am Freitag, 11. September, statt. Der Anlass soll bewusst machen, wie gross die Auswirkungen übermässiger künstlicher Beleuchtung sind und die Schönheit der Nacht auch in dicht besiedelten und urbanen Räumen wieder erlebbar machen. Die teilnehmenden Gemeinden engagieren sich gemeinsam gegen unerwünschte Lichtemissionen und machen auf die zunehmende Erhellung der natürlichen Nachtdunkelheit aufmerksam. Ziel ist es, über den Wert der vielerorts bereits verlorenen Nachtdunkelheit nachzudenken und den eigenen Lichtkonsum kritisch zu hinterfragen.

Wieso ein solches Event bedeutend ist

Unerwünschte Lichtemissionen haben in den vergangenen Jahren, vor allem in dicht besiedelten Gebieten, stark zugenommen. Gemäss dem Bundesamt für Umwelt nimmt die «Lichtverschmutzung» global jährlich um rund 6 Prozent zu. Sie zählt damit zu den häufigsten Formen der Umweltverschmutzung und dürfte die am schnellsten zunehmende sein. Das hat negative Folgen für Menschen, Tiere und die Artenvielfalt. Der Anlass will auf diese Problematik aufmerksam machen, Bewusstsein schaffen und die Bevölkerung motivieren, Lichtemissionen im eigenen Einflussbereich zu reduzieren oder ganz zu vermeiden.

Programm in Spiez

In Spiez sind verschiedene Begleitangebote geplant, darunter eine Führung durch die Kollektivunterkunft Hondrich oder das Beobachten des Sternenhimmels

und der Planeten. Zudem werden Marshmallow-Bräuteln für Kinder und Jugendliche und Yoga bei Kerzenschein angeboten. Parallel dazu finden in den übrigen Gemeinden der Energieregion Thunersee Veranstaltungen und Angebote statt, die zur Auseinandersetzung mit dem Thema beitragen.

Was kann ich tun?

Die «Nacht der Sterne» lebt von der Mitwirkung der Bevölkerung. Bereits kleine Anpassungen im Alltag machen einen Unterschied. Unterstützen Sie den Anlass, indem Sie in dieser Nacht nicht notwendige Beleuchtungen ausschalten oder reduzieren. Insbesondere Aussenbeleuchtungen sowie dekorative Lichtquellen können gezielt vermieden werden.



Abteilung Hochbau,
Planung, Energie

Geplante Veranstaltungen

Kollektivunterkunft Hondrich

17.00 Uhr Führung mit Apéro

19.30 Uhr Sagen und Mythen zur Einstimmung in die Nacht
(Sagenwanderer Andreas Sommer)

Sternenhimmel und Planeten beobachten

19.30 Uhr Rebberg Spiez (Katzenstein)

Feuerschale und Marschmallows für Kinder und Jugendliche

19.00 Uhr Wiese vor der ref. Kirche Spiez

Yoga bei Kerzenschein

20.00 Uhr Yogilates Spiez