



Volkshochschule Spiez-Niedersimmental

## Aktuelle Kurse März

### Indigokinder – Workshop

[sofort anmelden](#)

Aufbauend auf den Vortrag «Indigokinder» sind Eltern, Erziehende oder einfach Interessierte herzlich eingeladen, über ganz praktische, brennende Themen rund um die Kinder und uns zu diskutieren. Es werden auch Tipps und Anregungen besprochen rund um Erziehung, Umfeld, Ernährung usw.

Leitung Susanne Egger-Lienhard, dipl. Farbtherapeutin, Goldswil

**Kurs Nr. 194** 2x, Dienstag, 09. und 16.03.10, 19.30–21.30, Schulzentrum Spiez NOSS

Kursgeld Fr. 55.–, Mitglieder Fr. 50.–

### Word – Grosse Dokumente/Diplom- und Abschlussarbeiten

Kursziel In diesem Kurs erlernen Sie die notwendigen Funktionen zum Erstellen von Formatvorlagen (Überschriften usw.), Nummerierung und Aufzählungen, Gliederung und Inhaltsverzeichnis, Kopf- und Fusszeilen und Fuss- und Endnoten. Voraussetzung: gute Wordkenntnisse

Materialkosten ca. Fr. 30.– werden im Kurs bezahlt

Leitung Anita Jucker, eidg. dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Worb

**Kurs Nr. 177** 2x, Montag, 15. und 22.03.10, 18.00–20.30, Schulzentrum Spiez NOSS

Kursgeld Fr. 175.–, Mitglieder Fr. 165.–

Anmeldefrist: 05.03.10

### Reden halten – kein Problem!



Sie müssen in einem Verein, an Anlässen, bei Ihrer Arbeit kürzere Reden halten? Sie möchten diese kreativ vorbereiten und mit Vergnügen halten können? Viele praktische Tipps erleichtern Ihnen in Zukunft das Reden vor

Publikum: Aufbau einer Rede, Ideensammlung, Einbezug von Gestaltungsmitteln, wirksames Argumentieren, was tun gegen Sprechängste u.v.m. Wir trainieren anhand konkreter Rede-Beispiele.

Leitung Ursula Fölmli, Sprechschulung/Rhetorik, Burgdorf

**Kurs Nr. 225** 3x, ab Montag, 15.03.10, 18.30–20.30, Schulzentrum Spiez NOSS

Kursgeld Fr. 155.–, Mitglieder Fr. 145.–

Anmeldefrist: 05.03.10

**Das Kursprogramm für das Sommersemester 2010 erscheint nach Mitte März.**

**Ein interessantes Kursangebot erwartet Sie.**